



Amtliche Mitteilung

Zugestellt durch Post.at

# Gemeindeinformation

## „Kärnten Bonus Plus 2023“: 600 Euro Direkthilfe

Antragstellung von 31. Jänner bis 30. April 2023 - online oder im Gemeindeamt

Jene Haushalte, die bereits den Kärnten Bonus 2022 bekommen haben oder die 2022 erstmals eine Kärntner Sozialleistung bezogen haben, erhalten den Kärnten Bonus Plus 2023 automatisch! Ausbezahlt wird der Kärnten Bonus Plus in vier Tranchen.

### Einkommensgrenzen

(netto, ohne Sonderzahlungen, ohne Zusatzzahlungen wie Alimente, Pflegegeld, Kinderbeihilfe, Wohnbeihilfe etc.)

Alleinstehende:	1.600 Euro
Haushalte mit zwei volljährigen Personen:	2.400 Euro
Zuschlag für jede weitere Person (Kind oder Erwachsener):	400 Euro
bei Alleinerziehenden wird der Zuschlag für jede weitere minderjährige Person auf 700 Euro erhöht	

## Senior\*innenerholungsaktion „Aktiv und fit im Alter“ 2023

Die Senior\*innenerholungsaktion „Aktiv und fit im Alter“ fördert eine aktive Teilnahme am sozialen Leben und ist ein Zeichen der Wertschätzung seitens des Landes Kärnten gegenüber der älteren Generation. Im Rahmen eines einwöchigen Erholungsaufenthaltes werden begleitende Referate und Vorträge sowie gesundheitserhaltende Aktivitäten angeboten. Rechtsinformationen, kreative und kulturelle Angebote runden die Senior\*innenerholung ab. **Die Senior\*innenerholungsaktion „Aktiv und fit im Alter“ ist für teilnahmeberechtigte Personen kostenlos.**

### Wer kann teilnehmen?

Alle Kärntner Senior\*innen ab dem 65. Lebensjahr, welche keine besondere Betreuung oder Pflege be-

nötigen und somit ihren Alltag selbstständig bewältigen können und die Ausgleichszulage bzw. Mindestsicherung beziehen.

### Wann findet die Aktion statt?

Im Mai, September und Oktober 2023

### Wo können sich Interessierte melden?

Die Anmeldung hat bei der Gemeinde Mörttschach unter Vorlage des Pensionsnachweises bis spätestens 27. März 2023 zu erfolgen, wobei eine **umgehende Anmeldung angeraten** wird, da nur eine **begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung steht**.

## Seniorenspielesachmittag

Der nächste Seniorenspielesachmittag findet am 06. Feber 2023, ab 14:00 Uhr, in der Kultbox statt. Danach ebenfalls immer jeden ersten Montag im Monat!

Änderungen vorbehalten - alle Termine auf der Homepage der Gemeinde Mörttschach

## Blutspenden

Blutspenden am 10. Feber 2023 von 16:00—20:00 Uhr in der Kultbox. Lichtbildausweis nicht vergessen!



## Stammtisch für pflegende Angehörige

Pflegende Angehörige nehmen oftmals eine hohe psychische und physische Belastung auf sich, um pflegebedürftigen Familienmitgliedern das Leben zu Hause zu ermöglichen. Als Unterstützung in dieser besonderen Alltagssituation bietet der „Stammtisch für pflegende Angehörige“ die Möglichkeit, gemeinsam die Herausforderungen der Pflege zu Hause zu thematisieren, Erfahrungen auszutauschen und fachliche Informationen für diese Tätigkeit zu erhalten. Dieses Stützungsangebot soll bei ihren pflegebedingten körperlichen und seelischen Belastungen behilflich sein und ist ein Angebot vom Land Kärnten in Kooperation mit der „Gesunden Gemeinde“ Mörttschach.

---

**Termin:** Donnerstag, 09. Feber 2023  
**Ort:** Kultbox Mörttschach  
**Zeit:** 17:00 Uhr

---



**Kostenlos!**

**Thema: „Pflegehilfsmittel für zu Hause  
 Wo bekomme ich Zuschüsse, Förderungen und Unterstützungen“**  
 mit Herrn Waldher, Firma Maierhofer

Nutzen Sie die Möglichkeit, in der Gemeinschaft von Gleichgesinnten zu sein, sich mitteilen zu können, sowie belastende Gedanken und Gefühle auszusprechen und darin Erleichterung zu finden.

Während des Stammtisches kann bei Bedarf eine Betreuung des pflegebedürftigen Familienmitgliedes daheim, von Ehrenamtlichen organisiert werden.